



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی



فیبر یلاسیون دهلیزی

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی آیت الله العظمی طالقانی

تهیه کننده:

بخش قلب و واحد آموزش سلامت

نوبت بازنگری: اول
تاریخ تصویب: ۹۲/۰۶/۲۶
شماره سند: PF-HW-03

فیبر یلاسیون دهلیزی

فیبر یلاسیون دهلیزی عبارت است از یک نوع ضربان قلب کاملاً نامنظم.

لغت فیبر یلاسیون به معنی حالت لرزش رشته های عضلانی قلب است. آن قسمتهایی که درگیر میشوند عبارتند از عضله قلب، دهلیز قلب (محفظه ای از قلب که به بطن چپ، محفظه اصلی راه میابد.) و سیستم هدایت الکتریکی قلب.

علائم شایع:

گاهی بدون علامت است ولی علائم زیر معمولاً شیوع بیشتری دارند.

- تپش قلب
- کاهش انرژی و احساس خستگی مفرط
- سرگیجه، اضطراب
- احساس ناراحتی در قفسه سینه
- کوتاه شدن تنفس

● نامنظمی دائم ضربان قلب، که طی آن هیچ ضربه ای با دیگری از نظر قدرت یا مدت برابر نیست.

● در نتیجه انقباضات غیرعادی و نامرتبی که بوجود می آیند باعث ضربانهای سریع و نامرتب قلب (بین ۱۰۰-۱۷۵ تپش در هر دقیقه) می شوند، درحالیکه تعداد ضربان نرمال قلب در هر دقیقه بین ۶۰-۱۰۰ باشد.

علل

پرکاری تیروئید / نارسایی احتقانی قلب / بیماری روماتیسمی قلب که در نتیجه تب روماتیسمی ایجاد میشود / تصلب شرائین در رگ های قلبی، با یا بدون سابقه سکته قلبی

عوامل افزایش دهنده خطر

- استرس
- آمبولی ریوی
- سیگار کشیدن، مصرف الکل
- چاقی
- بیماری دریچه ای قلب، جراحی قلب اخیر
- اختلالات الکترولیتی مخصوصاً کاهش پتاسیم
- استفاده بیش از حد از بعضی داروها مثل هورمون های تیروئیدی، کافئین و غیره

تشخیص: در اولین فرصت از شما ECG (نوار قلب) گرفته میشود. پزشک شما ECG شما را خوانده و مشخص می کند که آیا پیامهای الکتریکی قلب شما طبیعی هستند یا خیر؟



درمان

پس از تشخیص پزشک مبنی بر وجود بیماری آزمایشات خون برای اندازه گیری سطح خونی داروهای مورد استفاده در درمان و نوار قلبی انجام میشود.

شوک الکتریکی که شاید باعث طبیعی شدن ضربان قلب شود.

داروهای ضد انعقاد و داروهای برای منظم کردن ضربان قلب استفاده میشود.

فعالیت:

به محض بهبود علائم، فعالیتهای عادی خود را از سر بگیرید. انجام ورزش به طور منظم توصیه می شود.

رژیم غذایی:

اگر چاق هستید وزن خود را کم کنید، به هیچ وجه از داروهای کاهش دهنده اشتها استفاده نکنید. این داروها ممکن است باعث بدتر شدن اختلالات ریتم قلب شوند. برای کنترل بیماری زمینه ساز قلب ممکن است نیاز به رژیم کم نمک یا کم چربی و مکمل پتاسیم وجود داشته باشد.



توصیه های حین ترخیص

سیگار نکشید، از داروهای روان گردان استفاده نکنید، الکل هم ننوشید. از مصرف داروهای ضد گرفتگی و آب ریزش بینی خودداری کنید. استرس را به حداقل برسانید.

روش بررسی نبض خود از نظر ضربان قلب، ریتم قلب (منظم یا نامنظم) و قدرت نبض فرا بگیرید. در صورت تغییر مشخصات فوق با پزشک خود تماس بگیرید. ممکن است پزشک شما داروهای را جهت پیشگیری از ایجاد لخته خون برای شما تجویز نماید. ۲ نمونه از این داروها، داروهای ضدانعقادی و ضدپلاکتی مانند وارفارین و آسپرین می باشند.

همواره به پزشک، دندانپزشک و داروساز خود بگویید که از وارفارین یا آسپرین استفاده می کنید.

اگر دچار هر گونه خونریزی یا کبودشدگی غیر طبیعی یا سایر مشکلات شدید، فوراً با پزشک خود مشورت کنید.

اگر قرص وارفارین مصرف می نمایید در فواصلی که پزشکتان ان را تعیین می نماید آزمایش خون (PT و INR) بدهید. این فواصل نباید بیشتر از یک ماه باشد. در زیر اشکال و انواع قرص وارفارین آورده شده است.



پس از ترخیص در این شرایط به پزشک خود مراجعه

نمایید:

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان علائم فیبریلاسیون دهلیزی را دارید و یا هنگام درمان یکی از مشکلات زیر رخ دهد:

تغییر در تعداد ضربان قلب، ریتم، یا قدرت ضربان قلب، درد قفسه سینه، تعریق و ضعف، تنگی نفس و تورم پا و مچ پا به هنگام راه رفتن.

و اگر دچار علائم جدید و غیر قابل کنترل شده اید توجه داشته باشید که داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی به همراه داشته باشند.

فقط از داروهای تجویزی توسط پزشک استفاده کنید و در صورت هر گونه احساس ناراحتی متعاقب مصرف دارویی حتماً پزشک خود را مطلع سازید.

منابع: